



## FICHE N°8 : RÈGLE DES 3M

---

# QU'EST CE QUE

**M**asque

Portez obligatoirement un masque  
clos et en plein air.

**M**asque



Maintenez une distanciation d'au moins 1 mètre de vous.



Lavez-vous régulièrement les mains avec un gel hydroalcoolique.

Limitez les contacts des mains avec les autres personnes.

**Associez ces 3 g**

QU'EST CE QUE LA RÈGLE DES 3M ?

**Masque** : Portez obligatoirement un masque en tout temps, dans les espaces clos et en plein air.

**Mètre:** Maintenez une distanciation d'un mètre avec les personnes autour de vous.

**Main:** Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon ou avec du gel hydroalcoolique. Limitez les contacts des mains avec votre visage ET le masque.

Associez ces 3 gestes au quotidien !

Mise à jour le 29 septembre 2020

## À TÉLÉCHARGER

[Fiche 8\\_règle 3M.pdf](#) (PDF, 135 Ko)