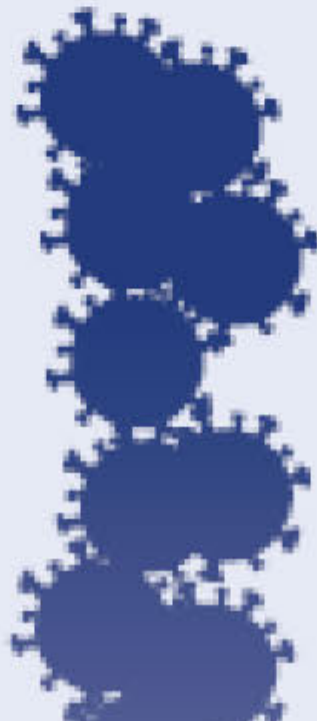


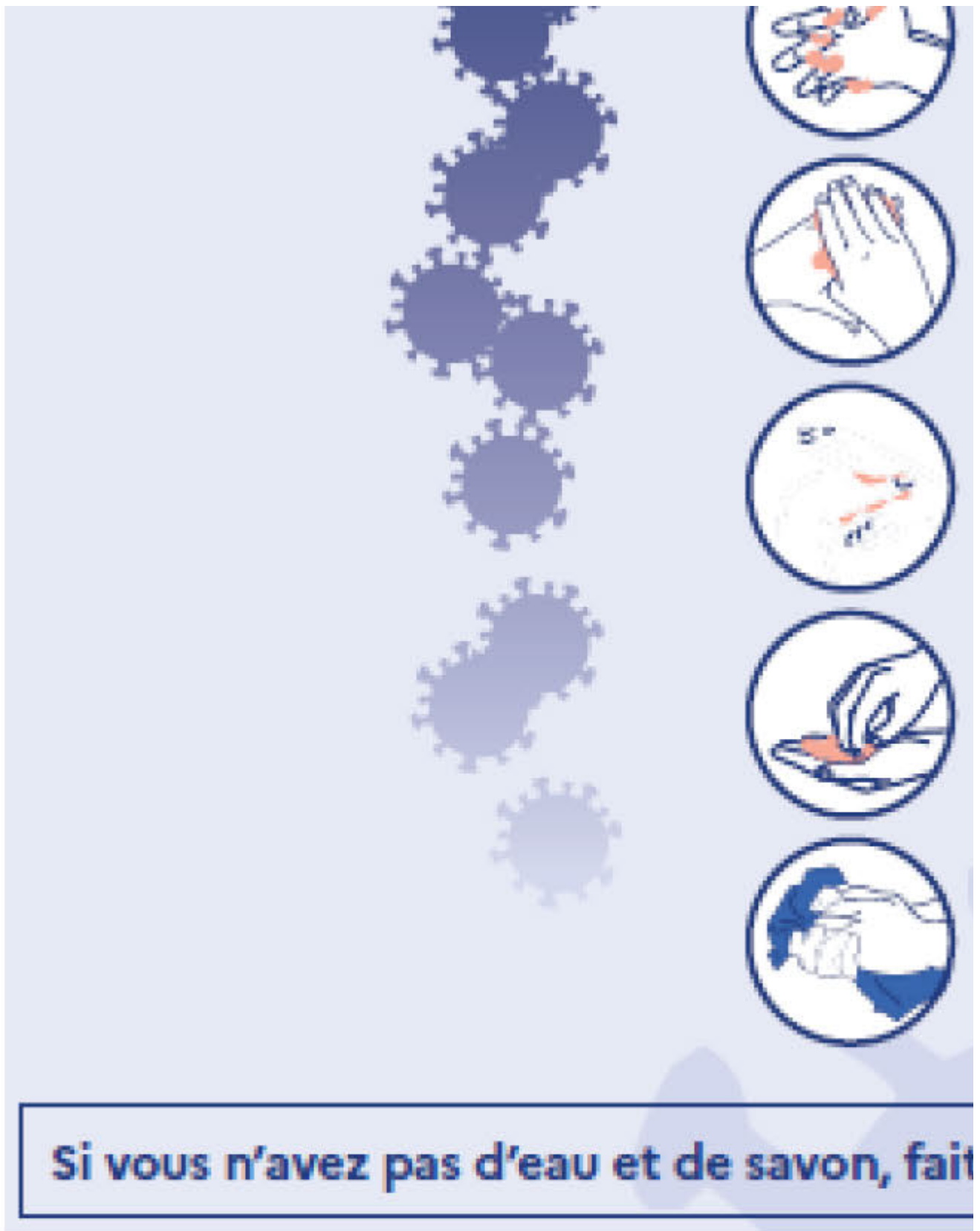


FICHE N°9 : LAVAGE DES MAINS



**Se laver les mains à l'eau et au savon
d'hygiène la plus efficace pour p**





Si vous n'avez pas d'eau et de savon, fait

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

Frottez-vous les mains, paume contre paume
Lavez le dos des mains

Lavez entre les doigts
Frottez le dessus des doigts
Lavez les pouces
Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

Mise à jour le 29 septembre 2020

À TÉLÉCHARGER

[Fiche 9_lavage des mains.pdf](#) (PDF, 104 Ko)