

FORMULAIRE DE SIGNALEMENT COVID 19

Mise à jour le 8 octobre 2020

COVID-19 : TOUS ACTEURS DE LA PRÉVENTION !



Fiche n°1 - Prévention Covid-19

3 modes de contamination

- Par l'air expiré
- Par les postillons
- Par les mains

Le virus SARS-CoV-2 se développe principalement dans le gorge ce qui permet le contamination par des aérosols dans l'air autour des locataires.


Les effets de la maladie sont plus importants avec l'âge ou en cas de pathologie préexistante.

Prenez soin de vous et de votre entourage : proches, élèves, collègues, agents !

3 axes de prévention

- Aération des locaux
- Distanciation physique et port du masque
- Gestes barrières et désinfection des surfaces

Fiche n°1 - Prévention COVID-19



Fiche n°2 - Prévention Covid-19 : Elèves

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE EN ESPACE CLOS ET EN PLEIN AIR POUR TOUS ET EN TOUT TEMPS

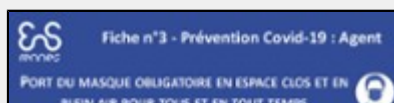
Salles d'enseignement

- Affectation prioritaire des salles aux différentes promotions
 - Gardez votre place durant toute la journée ou demi-journée afin d'éviter les contaminations main-portées par le mobilier.
 - Alérez régulièrement la salle de cours.
- Capacité des salles d'enseignement revue.
 - Ne déplacez pas le mobilier.
 - Dans l'amphithéâtre, installez-vous en laissant 2 places vides en latéral entre vous.
- Désinfection des surfaces de contact communes.
 - Dans les salles de TP et TP informatique, utilisez les moyens de désinfection et les gels hydroalcooliques mis à disposition pour nettoyer votre poste et vous désinfecter les mains.

Bibliothèque

- Distanciation physique
 - Dans les salles d'études et sur les tables de travail, n'utilisez qu'une place sur 2.
 - Circulez dans la bibliothèque en respectant une distanciation de 1m.
- Désinfection des surfaces de contact communes
 - Utilisez les moyens de désinfection et les gels hydroalcooliques mis à disposition.

Fiche n°2 - Prévention COVID-19 Elèves



Fiche n°3 - Prévention Covid-19 : Agent

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE EN ESPACE CLOS ET EN PLEIN AIR POUR TOUS ET EN TOUT TEMPS

Espaces de travail

- Aérez les bureaux régulièrement.
- Lavez-vous les mains avant chaque manipulation d'équipement mutualisé (photocopieur, ...).
- En cas de bureaux de travail partagé, maintenez une distance d'1m entre 2 postes de travail personnel et portez votre masque.

Courrier et livraison

- Le courrier et les colis seront placés en quarantaine pendant 24h avant distribution ou mise à disposition à l'accueil.

Cafétéria du personnel

- Ne déplacez pas le mobilier.
- Lavez-vous les mains avant chaque manipulation d'équipement mutualisé (machine à café, micro-onde, frigo, ...).
- Nettoyez les surfaces de contact communes avec les produits désinfectants mis à disposition.
- La vaisselle commune, le produit vaisselle, les éponges et les torchons sont supprimés.

Fiche n°3 - Prévention COVID-19 Agents

Fiche n°4 : Cas confirmé Covid-19

Vous êtes symptomatique

- Restez chez vous
- Déclarez-vous à l'adresse suivante : covid@ens-rennes.fr
- Attendez la réponse de l'ENS Rennes

Quels sont les signes ?



Vous êtes cas confirmé

- Déclarez-vous à l'adresse suivante : covid@ens-rennes.fr
- Observez les préconisations gouvernementales d'isolement.

Vous êtes cas contact

- C'est la CPAM qui vous informe (téléphone, mail, SMS) que vous êtes cas contact.
- Observez les préconisations gouvernementales d'isolement, de test et de surveillance de symptômes. Vous pouvez continuer vos activités en distanciel.
- Déclarez-vous à l'adresse suivante : covid@ens-rennes.fr

Prenez soin de vous et de votre entourage : proches, élèves, collègues, agents !

Un cas confirmé (élève ou collègue) est identifié à l'ENS

Pour éviter une chaîne de contamination, tous les cas contact depuis 72h, se déclarant ou identifiés par l'ENS Rennes, seront informés et ne devront pas venir dans les locaux de l'ENS pendant 7 jours.

Fiche n°4 : Cas confirmé Covid-19

Fiche n°5 : Protection de la santé

Vous avez besoin d'une protection particulière de votre santé ?

Signalez-vous à l'adresse suivante : covid@ens-rennes.fr

Des mesures de prévention spécifiques seront mises en place suivant les prescriptions médicales de votre médecin généraliste, du service de santé des étudiant.e.s (SSÉ) ou du service de médecine du travail (SMUT).

Les contacts

Pour le personnel :

Médecin du travail SMUT : <https://www.univ-rennes.fr/technologies/service-de-medicine-universitaire-du-travail-ensd>
smut@univ-rennes.fr - 02 23 23 43 33

Pour les élèves :

Service de santé des étudiant.e.s : <https://www.univ-rennes.fr/sss>

Fiche n°5 : Protection de la santé

Fiche n°6 - Locaux étudiants

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE EN ESPACE CLOS ET EN PLEIN AIR POUR TOUS ET EN TOUT TEMPS

- Maintenez une distanciation d'un mètre.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation d'équipement mutualisé (distributeur, micro-onde, baby-foot, ...).
- Aérez régulièrement.

Pour les activités des associations

Respectez les protocoles sanitaires établis par les associations.

Fiche n°6 - Locaux étudiants

ES rennes école normale supérieure

Fiche n°7 : Port du masque

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE EN ESPACE CLOS ET EN PLEIN AIR POUR TOUS ET EN TOUT TEMPS

COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?

 <p>Avant de mettre ou retirer le masque, lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau ou avec un produit hydroalcoolique.</p>	 <p>Pour le mettre :</p> <ul style="list-style-type: none">• Touchez le masque par les bandes élastiques.• Alignez le masque de façon à couvrir le nez, la bouche et les yeux.
 <p>Pour l'enlever :</p> <ul style="list-style-type: none">• Prenez les bandes élastiques pour ôter le masque de votre visage.	 <p>Il faut changer le masque :</p> <ul style="list-style-type: none">• Quand vous avez porté le masque 4h.• Quand vous souhaitez boire ou manger.• Si le masque est humide.• Si le masque est endommagé.
 <p>Évitez de le toucher et de le déplier.</p>	 <p>Né le mettre jamais en position d'attente ou le poser sur le menton.</p>
 <p>Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac, après l'avoir porté, le abandonner dans la poubelle ou dans un sac poubelle.</p>	 <p>Attention : si vous êtes malade, ne mettez pas le masque. Demandez l'aide de votre médecin.</p>

ATTENTION : Ce masque ne remplace pas les gestes barrières.
Évitez tout contact physique, touchez-vous fréquemment avec d'autres personnes.

 <p>Lavez-vous régulièrement les mains.</p>	 <p>Touchez-vous fréquemment avec votre coude ou votre avant-bras.</p>	 <p>Portez un masque à usage unique et jetable.</p>	 <p>Évitez tout contact physique, touchez-vous fréquemment avec d'autres personnes.</p>	 <p>Respectez une distance de 1 mètre.</p>
--	---	--	--	---

Fiche n°7 : Port du masque

ES rennes école normale supérieure

Fiche n°8 – Règle des 3M

QU'EST CE QUE LA RÈGLE DES 3M ?

Masque 

Portez obligatoirement un masque en tout temps, dans les espaces clos et en plein air.

Mètre 

Maintenez une distanciation d'un mètre avec les personnes autour de vous.

Main 

Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon ou avec du gel hydroalcoolique.
Limitez le contact des mains avec votre visage ET le masque.

Associez ces 3 gestes au quotidien !

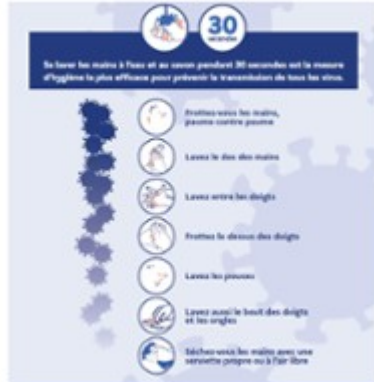
Fiche n°8 : Règle des 3M

ES rennes école normale supérieure

Fiche n°9 : Prévention des contaminations par les mains

30 secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



1. Frottez-vous les mains, paumes contre paumes.
2. Lavez le dos des mains.
3. Lavez entre les doigts.
4. Frottez le dessus des doigts.
5. Lavez les poignets.
6. Lavez aussi le bout des doigts et les ongles.
7. Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre.

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, frottez les mains soigneusement avec du gel hydroalcoolique.

Fiche n°9 : Lavage des mains

ES rennes école normale supérieure

Fiche n°10 – Désinfection

Des produits désinfectants sont disponibles dans les salles de TP et TP informatique, la bibliothèque, les salles de réunion et les sanitaires.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS PRODUITS DÉSINFECTANTS ?

Sprays désinfectants

1. Consulter la notice d'utilisation.
2. Appliquer le produit sur les surfaces de contact.
3. Laisser sécher au minimum 5 min.

Linettes désinfectantes

1. Consulter la notice d'utilisation.
2. Appliquer sur les surfaces de contact.
3. Laisser sécher.
4. Refermer le seau afin d'éviter l'évaporation de la solution désinfectante.

En cas de contact avec les yeux
Faites appel à un secouriste (n° interne 2000)
Rincez à l'eau pendant plusieurs minutes
Consultez un médecin

N'oubliez pas de continuer à vous laver les mains régulièrement !

Fiche n°10 : Désinfection

ENS
Fiche n°11 : Logistique

Pour toute demande de produits en lien avec la prévention Covid-19

→ Utilisez l'outil helpdesk : <http://helpdesk.ens-rennes.fr>

RECHERCHER

RECHERCHER

RECHERCHER

Fiche n°11 : Logistique