

COLLOQUE NATIONAL DEMI-FOND

**ASPECTS
TECHNIQUE,
PHYSIOLOGIQUE
ET MENTAL
DU 800 M**

**15
MARS
2008**

**à Bruz
Campus de
Ker Lann**

INTERVENTIONS DE

- **Bruno GAJER, entraîneur national**
- **Elodie GUEGAN, athlète**
- **Patrick Lothode, président du CIMA**

organisé par le Comité Départemental d'Athlétisme d'Ille-et-Vilaine



Déroulement de la journée

9h00 - 9h30

Accueil des participants

9h30 - 9h45

Présentation générale de la journée et allocution des personnalités

10h00 - 10h30

Information sur l'équipement sportif départemental (piste couverte) par Emmanuelle Perpère – directrice du service des sports au Conseil Général

10h30 - 11h15

Intervention de Patrick Lothode, président du CIMA et Elodie Guégan

le thème :
la gestion d'un athlète de haut-niveau

11h15 - 12h30

Intervention de Bruno Gajer et Elodie Guégan

Le thème :
Le travail de pied et de la foulée en demi-fond

12h30 - 14h00

Pause déjeuner

14h00 - 15h00

Intervention de Bruno Gajer et Elodie Guégan

Les thèmes :
Amélioration de la vitesse terminale en demi-fond
Aspect tactique et mental du 800 m

16h30 - 17h00

Echanges / Débats

17h00 - 17h30

Conclusion de la journée

17h30 - 18h30

Pot de l'amitié

Adresse Colloque

ENS Cachan –Antenne Bretagne
Avenue Robert Schumann
Campus de Ker Lann
35 170 BRUZ

Contacts colloque

CDA35 (http://athle35.athle.org)	02 99 54 67 50
Ugo MARCHESSEAU	06 25 91 09 26
Arnaud VILLEMUS	06 75 00 57 84
Stéphane DELYS	06 88 49 01 01

Formules au choix

Inscription validée seulement à la réception du règlement
Pas de remboursement la semaine précédant le colloque

Formule avec repas = **15€** (incluant DVD)

Formule sans repas = **5€** (incluant DVD)

ATTENTION : Capacité de 200 places maximum

Coupon réponse colloque à renvoyer avant le 1^{er} mars 2008 à
CDA35 – 13B avenue de Cucillé – 35065 RENNES cedex

NOM :

Prénom :

Club :

OUI, je participerais au colloque et je choisis la formule sans repas à 5€
(incluant le DVD du colloque)

OUI, je participerais au colloque et je choisis la formule avec repas à 15€
(incluant le DVD du colloque)

Plan d'accès

Campus de Ker Lann

BRUZ



PLAN DE SITUATION Campus de Ker Lann

