



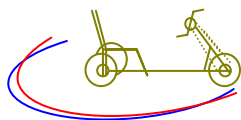
# Projet « Handi-course solidaire »



UNE IDÉE ORIGINALE DE **L'ASSOCIATION PENGD-WENDE...**



... ORGANISER UNE CARAVANE DE SENSIBILISATION



SUR LA ROUTE DE YAKO À OUAHIGOUYA

AU SERVICE DE LA RECONNAISSANCE DE LA PERSONNE HANDICAPÉE

---

*« Ensemble, luttons pour un bon devenir »*

*Le Burkina Faso compte actuellement de nombreux handicapés moteurs parmi ses habitants... peu reconnus, souvent cachés dans les maisons par leurs familles, réduits à la mendicité, vivant au crochet de la société, à peine considérés comme des êtres humains, ne pouvant se déplacer, parfois eux même convaincus de leur impuissance ... nous souhaitons partir à la rencontre de nos frères qu'ils soient handicapés ou valides pour inverser cette tendance et modifier le regard que chacun porte sur l'autre.*



L'idée d'une handi-course solidaire a germé dans notre esprit la nuit du 23 décembre 2005 : pédalant sur nos tricycles pendant 25 km, nous avons pris la route qui relie Ouahigouya à Zogré pour nous rendre au mariage d'un de nos membres.

Bien qu'éreintés par l'effort, nous primes conscience de notre capacité à parcourir de longues distances malgré notre handicap ; par l'intermédiaire d'un excès de Zomkom qui nous maintint éveillés jusqu'au petit matin, nous rêvâmes de pouvoir aller féliciter notre président Blaise Compaoré à Ouagadougou pour sa victoire récente aux élections. Cet événement insolite aurait pu avoir selon nous une portée de grande ampleur pour la reconnaissance des handicapés, en tant qu'acteurs à part entière de la vie sociale, professionnelle, culturelle et sportive de notre pays.



Trois ans plus tard, si la visite au président n'est plus vraiment d'actualité, notre message de sensibilisation est plus que jamais au cœur des problématiques actuelles et occupe une place centrale dans les activités de notre association. C'est pourquoi nous avons décidé d'aller à la rencontre de la population du Yatenga sur la route de Yako à Ouahigouya au travers d'une aventure à la fois humaine et sportive : une « handi-course solidaire ».

## **1/ QUI SOMMES – NOUS ?**

Malgré notre handicap moteur, nous avons réussi à créer notre propre structure associative, qui nous permet de subvenir à nos besoins et ceux de notre famille, ainsi que de nous intégrer pleinement à la vie sociale. Depuis 2001, nous avons fait la preuve de notre capacité à travailler, à nous former, à prendre part à des activités sportives et culturelles de façon autonome et indépendante.

### **Notre structure : l'Association « Pengd Wendé » des handicapés moteurs du Yatenga.**

Notre association est une structure créée par un groupe d'handicapés de la ville de Ouahigouya reconnue officiellement le 19 Avril 2006 sous le Récépissé N° 2006 -016 / MATD/RNRD/ PYTG/HC/SG/DAAP.

### **Nos membres : une grande famille solidaire.**



Nous sommes actuellement 28 membres actifs regroupant en majorité des handicapés moteurs de Ouahigouya, mais également une dizaine de personnes valides qui soutiennent nos activités et nous aident dans leur mise en œuvre quotidienne.

La grande majorité de nos membres sont des artistes, producteurs artisans, ayant été formés au sein d'un même centre appelé CPFA (Centre de Production et de Formation Artisanale) avant d'intégrer notre association.

### **Nos objectifs : autonomie et reconnaissance de la personne handicapée.**

L'Association des Handicapés Moteurs « Pengd –Wendé » est née du souci de lutter contre la marginalisation des handicapés dans la vie active et les relations sociales en général. Notre souhait est donc de pouvoir être, malgré notre handicap, autonomes, indépendants et utiles pour la société toute entière.

### **Nos activités : pour un développement harmonieux de la personne**

Production et vente d'artisanat : notre association s'efforce d'exister à travers des activités génératrices de revenus axées sur la confection et la vente d'objets d'arts. Nous utilisons majoritairement le cuir pour fabriquer quotidiennement boîtes à bijoux, miroirs, colliers, sacs, chaussures. Nous produisons également des objets sur mesure en fonction des commandes et des envies de nos clients.



Élevage : nous élevons actuellement quelques vaches, moutons et chèvres, dont la revente nous permet, en dehors des périodes touristiques où nos bénéfices sont plus faibles, de faire continuer à fonctionner l'association.

Alphabétisation : la plupart de nos membres n'ont pas eu la chance d'avoir accès à l'école ou ont arrêté très tôt, pour des difficultés financières mais également liées à leur handicap. Ainsi, nous prenons part actuellement quotidiennement à des cours d'alphabétisation : français (le matin) et moré (l'après-midi). Cette éducation de base est indispensable au développement de nos activités, à notre insertion dans la société et à notre épanouissement personnel.



Activités physiques et sportives : en vue de l'épanouissement complet de nos membres, nous attachons depuis la création de l'association une grande importance au développement corporel. Malgré l'absence de tricycle sportif, 4 de nos membres s'entraînaient régulièrement en athlétisme et en basket avec leurs fauteuils de ville et participaient aux championnats nationaux.



Grâce à nos partenaires français, cette activité a pris progressivement de l'ampleur. En effet, le fauteuil sportif offert à notre président Aly Zoromé en août 2005 par l'association Enfants du monde l'a propulsé sur le devant de la scène du handi-sport national et international : double champion du Burkina en 2006 (100m et 1500m), il termine la même année 4ème aux jeux handisports interafricains. Aujourd'hui, 6 fauteuils de course supplémentaires nous ont été offerts par l'A3EPS et DSF, nous permettant d'assurer trois entraînements par semaine sur la piste de l'aéroport. Course d'endurance, course de vitesse, slalom et lancers sont nos activités centrales, qui vont pouvoir désormais s'étendre à un nombre croissant de personnes.

Activités culturelles : Notre formation au CPFA nous a également dotés de compétences dans le domaine du théâtre et de la musique. Aussi nous nous regroupons de temps en temps autour d'activités culturelles comme la réalisation de sketchs, la rédaction de poèmes, de chants ... afin de diffuser un message centrés sur les thématiques du handicap. Ces rencontres encore limitées à nos membres seront bientôt élargies à un plus large public.

**Nos partenaires actuels : nombreux et « sans frontière ».**

### **Au Burkina :**

-Chambre de commerce : nous faisons appel régulièrement à cette instance qui s'occupe de coordonner les producteurs d'artisanat de l'ensemble de la région du Nord. Son directeur, Mr Abdoul Salam Boly, nous oriente et nous conseille pour la plupart de nos projets.

➤ Mail : [asboly@fasonet.bf](mailto:asboly@fasonet.bf)

➤ Tél : 70 25 81 56

-Direction des sports : Mr Rasmane Sawadogo nous apporte son soutien pour le volet sportif de nos activités. Il a été notre entraîneur pendant de nombreuses années : suivi des entraînements, conseils techniques, accompagnements lors des déplacements sur les différents championnats auxquels nous avons participé.

➤ Tél : 70 26 93 89

-Action sociale : cette structure à vocation sociale partage les objectifs de notre association ; le président sur Ouahigouya, Albert Somé, nous conseille pour nos projets et nous permet de profiter de matériel à moindre frais pour l'organisation d'événements ponctuels.

➤ Tél : 76 66 47 76

-ADEFAD : poursuivant des objectifs communs d'aide aux populations en difficultés, nous sommes en contact régulier avec le président Mr Mahamady Ouedraogo, qui nous offre ses conseils pour la réalisation de nos projets.

➤ Mail : [assoadefad@yahoo.fr](mailto:assoadefad@yahoo.fr)

➤ Tél : 76 61 28 77

-OCADES : il s'agit d'une organisation catholique très active et influente sur Ouahigouya, dont l'abbé Armand Désiré Sawadogo a toujours été à notre écoute. Il favorise la vente de notre artisanat en nous permettant d'exposer nos objets lors des séminaires ou rencontres qu'il organise.

➤ Mail : [armandogo2@hotmail.com](mailto:armandogo2@hotmail.com)

➤ Tél : 70 12 86 32

### **En France**

-Enfants Du Monde : il s'agit d'une association française regroupant différentes structures régionales autonomes luttant en faveur des enfants défavorisés. Un couple de la région de Nice, Gisèle et Alain Roque, est implanté depuis 10 ans à Ouahigouya où ils ont mis sur pied un vaste programme d'aide aux villages de brousse des alentours : suivi médical et lutte contre la malnutrition grâce à la Luzerne. Gisèle est actuellement marraine de notre association ; elle revend une partie de notre artisanat en France, nous apporte de nombreux conseils... C'est elle qui a financé le premier fauteuil de course pour Aly Zoromé en 2005.

➤ Mail : [alain.roque@gmail.com](mailto:alain.roque@gmail.com)

➤ Tél : 0033 4 92 11 04 12



-DSF (Développement Sans Frontières) : il s'agit d'une jeune association française qui se donne pour but de favoriser les initiatives de solidarité internationale. Les acteurs de DSF forment et accompagnent des volontaires dans leur démarche de participation à des projets solidaires dans les pays en voie de développement. Ils coordonnent un réseau d'acteurs et de partenaires pour faciliter la gestion de ces projets et pour les inclure dans un cadre pérenne et pertinent. C'est par le biais de cette association et de son président Sébastien Bourbousson que nous sommes actuellement rentrés en contact avec trois volontaires français qui, séduits par nos activités, nous épaulent dans la réalisation concrète de certains de nos projets.

- Mail : [www.developpementsansfrontieres.org](http://www.developpementsansfrontieres.org)
- Tél : 0033 1 41 13 15 43

-A3EPS : Association des élèves de l'ENS département EPS : il s'agit d'une association étudiante dont les membres sont issus de l'Ecole Normale Supérieure, une grande école française. Elle se compose notamment d'une commission réservée à la solidarité internationale, dont le but est de participer à la réalisation de projets d'aide au développement dans le domaine sportif. Les membres de cette association, présidée par Eric Billet, se destinent à travailler dans le domaine du sport et de l'éducation et sont donc pour nous un soutien intéressant pour la mise en œuvre concrète d'un grand nombre de nos projets : deux d'entre eux sont venus 3 semaines au mois de février pour finaliser le projet « handi-course ».

- Tél : 0033 6 18 19 25 03

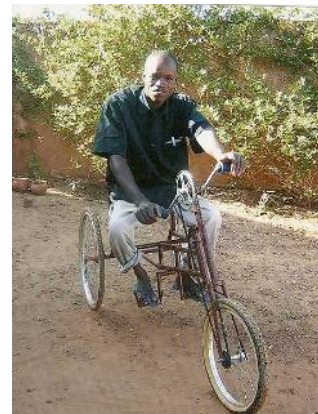
### **Nous contacter :**

ALY ZOROMÉ, PRÉSIDENT DE PENGD WENDÉ

- Tél : 70 72 95 89
- Mail : [zoromaly80@yahoo.fr](mailto:zoromaly80@yahoo.fr)
- Boite Postale : BP 369 Ouahigouya O1

AMADÉ OUEDRAOGO, VICE PRÉSIDENT DE PENGD WENDÉ

- Tél : 70 39 56 51



## **2/ NOTRE PROJET : UNE « HANDI-COURSE SOLIDAIRE »**

### **De quoi s'agit-il ?**

La handi-course solidaire réunit valides et handicapés moteurs autour d'un même défi : partir de Yako pour atteindre Ouahigouya en 4 étapes (75 km). On peut ainsi parler d'une caravane de sensibilisation autour du thème du handicap, composée de deux parties distinctes : des phases de course, et des phases de repos ayant lieu dans des villages étapes le long de la route.



### **Pourquoi ?**

Nous souhaitons par cet événement sensibiliser la population, valides comme handicapés, à la multiplicité des activités (professionnelles, éducatives, culturelles et sportives) réalisables malgré le handicap. Notre intention est de montrer qu'avec de la volonté il nous est possible de vivre comme les autres de manière autonome, sans dépendre des personnes valides ou de la mendicité. Cette handi-course a ainsi pour ambition de contribuer au développement personnel des handicapés moteurs que nous croiserons le long de notre route, ainsi qu'à leur insertion sociale et professionnelle : il s'agit de montrer qu'une place est possible pour un emploi (notamment l'artisanat) et des loisirs (théâtre, danse, sport...).

### **A quelle période ?**

Nous avons prévu de réaliser notre handi-course, d'une durée totale de 8 jours, pendant les vacances scolaires de décembre 2008, sous réserve de financements. En effet, le climat, ni trop chaud ni trop humide à cette période, nous paraît favorable à l'effort physique et aux activités de plein air. De plus, les congés nous permettent de profiter de la disponibilité à la fois des établissements scolaires pour l'organisation des journées dans les villages étapes, ainsi que du personnel technique, en majorité enseignant, qui va nous accompagner.

## Quel parcours ?

Jour 1 : Yako-Niessega (20 km). Course le matin, soirée et nuit à Niessega

Jour 2 : Niessega-Gourcy (11km). Course le matin, soirée et nuit à Gourcy

Jour 3 : Gourcy. Journée de repos.

Jour 4 : Gourcy-Bougounam (20km). Course le matin, soirée et nuit à Bougounam

Jour 5 : Bougounam. Journée de repos.

Jour 6 : Bougounam-Ouahigouya (25km). Course le matin, soirée et nuit à Ouahigouya

Jour 7 : Ouahigouya. Journée de clôture.

Les jours de course, le départ sera donné tôt le matin pour éviter la chaleur ; des « pauses » auront lieu dans des villages intermédiaires pour permettre aux participants de récupérer, se ravitailler mais également pour sensibiliser le plus largement possible la population.

## Quels participants ?

Nous avons choisi d'ouvrir notre handi-course aux handicapés moteurs, mais également aux personnes valides intéressées, afin de mettre en acte l'idée de solidarité que nous défendons. En effet, il nous semble important de partager cette aventure avec des valides, de manière à ce qu'ils puissent prendre conscience des difficultés que nous rencontrons au quotidien, en prenant par exemple notre place dans les tricycles pour certains portions de course. Des équipes « mixtes » seront ainsi formées, composées de 2 handicapés pour 1 valide.

Nous limiterons le nombre de participants à la course à environ 13 équipes, ce qui représente 26 handicapés et 13 valides (soit un total de 39 participants), pour des raisons à la fois organisationnelles et budgétaires. Des frais d'inscription à hauteur de 500 FCFA seront demandés à chacun, comme une participation à l'achat de la nourriture ; cela nous permettra également de nous assurer de la motivation et de l'adhésion des coureurs à notre cause.

## Quel programme ?

La veille du départ, les participants et organisateurs se rendront en bus à Yako pour la soirée d'inauguration.

### Le long de la route :

Selon les étapes, la « thématique » de la course sera différente :

-*course individuelle au temps* : chaque participant essaie de rejoindre la ligne d'arrivée le plus vite possible.

-*course relai par équipes* : les valides suivent la course dans un bus « balai » ; quand un membre de leur équipe en tricycle est fatigué, ils prennent le relai dans le fauteuil pour continuer la course et leur équipier monte dans le bus se reposer le temps nécessaire.

-*course mixte par équipes* : les valides courent à côté de leurs équipiers handicapé en tricycle. L'équipe doit franchir la ligne d'arrivée en même temps.



*-course collective* : l'ensemble des participants a pour objectif de se déplacer ensemble le plus vite possible. C'est le temps du dernier arrivé qui compte.



Ainsi, l'enjeu de notre handi-course n'est pas uniquement sportif même si cette dimension n'est pas occultée : il s'agit de mettre en acte une solidarité entre participants valides et handicapés, de créer des liens par l'intermédiaire de la pratique physique. Par exemple, selon les solutions trouvées par les équipes, il est possible qu'à certains moments les valides soient amenés à « pousser » légèrement le fauteuil des handicapés pour les aider ; inversement, dans les descentes notamment, les handicapés peuvent remorquer sur leur fauteuil leur équipier valide...

### Dans les villages étapes :

Plusieurs activités seront proposées :

*-une table ronde* réunissant des personnalités locales invitées (maire, action sociale, direction des sports, associations d'handicapés), ainsi que les personnes handicapées sera organisée. A cette occasion, les membres de notre association pourront diffuser leur message de sensibilisation, dialoguer avec les autorités et d'autres handicapés moteurs.

*-distribution de matériel sportif/scolaire* récolté en France aux habitants des villages (valides, handicapés, écoliers...), qui viendront partager avec nous les activités proposées.

*-plantation d'un arbre solidaire* témoignant de notre passage dans les villages.

*-animations handi-sportives* : course en tricycle, relais, parcours, jeux divers ouverts aux handicapés comme aux valides dans une ambiance de partage.

*-activités culturelles* : nous animerons les soirées avec des pièces de théâtre, des petits concerts, de la danse, des contes ...

*-ateliers d'artisanat* : nous ferons découvrir à la population notre activité professionnelle à travers l'exposition et la mise en vente de nos objets d'art. Nous produirons sur place quelques boîtes à bijoux, miroirs, colliers, sacs, chaussures... et proposerons aux volontaires de s'initier.



*-sensibilisation dans les écoles* : des concours de dessins ou de poèmes, des sketches sur le thème du handicap auront été organisés par des enseignants contactés au préalable. Les vainqueurs seront désignés et récompensés par des lots (fournitures scolaires) lors du passage de la caravane dans les villages.

### Une soirée de clôture à Ouahigouya :

Lors de cette soirée, que nous voulons à la fois festive et militante, les participants à la course seront récompensés de leurs efforts par des lots matériels récoltés en France par nos partenaires. Il s'agira, selon les dons obtenus, de vêtements et sacs de sports, gants de cyclistes, chaussures, montres, casquettes, médailles...

## Quelle organisation ?

### Le long de la route :

-*garantir la santé de nos participants* : étant donné la dimension sportive de la handi-course, nous serons accompagnés par une équipe médicale. L'association Enfants du Monde a accepté de nous soutenir en mettant à disposition gratuitement son ambulance équipée (table, médicaments...), ainsi qu'un infirmier tout au long de l'évènement.



-*assurer la sécurité de la caravane* : le parcours empruntant une voie goudronnée où les véhicules circulent à grande vitesse, nous serons suivis par 5 agents de la police nationale répartis dans deux véhicules. L'un sera placé à l'avant pour annoncer la caravane, et l'autre à l'arrière pour fermer la marche.

-*entretenir les tricycles* : afin de limiter les cas d'abandon pour raisons matérielles, nous avons fait appel à un mécanicien. Il s'agit d'une personne compétente et expérimentée, puisqu'il fabrique lui-même des fauteuils pour handicapés moteurs sur Ouagadougou.

-*se ravitailler* : lors des journées de course, un « sac de ravitaillement » contenant une orange, une banane, des arachides et une bouteille d'eau sera remis à chaque participant.

### Dans les villages étape :

-*passer une bonne nuit* : l'ensemble des participants et des organisateurs sera logé dans les établissements scolaires, qui seront inoccupés pendant les vacances. En effet, dans tous les villages étapes, les directeurs d'écoles et l'inspection ont accepté de nous mettre gratuitement à disposition leurs installations.

-*se restaurer* : afin que chaque participant et organisateur aie le ventre plein, et compte tenu de notre budget limité, nous avons décidé d'engager quatre cuisinières parmi les proches des membres de notre association. Un véhicule frigorifique les déposera dans les villages étapes le matin avec le matériel et les condiments nécessaires à la préparation. Au niveau de la boisson, nous utiliserons les pompes à eau à proximité des établissements scolaires.

-*organiser et animer* : afin de nous aider à mettre en œuvre les différentes activités programmées, notre équipe technique sera accompagnés de trois personnels de l'OCADES ainsi que de deux volontaires de l'A3EPS.

### **3/ NOS BESOINS FINANCIERS**

Nous sommes une association aux ressources financières assez faibles : dons, vente des produits artisanaux, cotisations et adhésions des membres. Le projet que nous vous avons présenté aujourd'hui tient compte de cette réalité. Nous nous engageons cependant à prendre en charge une partie du budget de la handi-course, par un « auto-financement » dans la mesure de nos ressources financières actuelles, qui ne peuvent assurer à elles seules la prise en charge d'un événement de cette ampleur.

Nos partenaires français étant de jeunes ou petites structures, elles ne peuvent assurer la couverture financière du projet dans sa globalité. De plus, en cohérence avec notre volonté de lutter contre toute forme d'assistanat, il nous paraît essentiel de trouver des financeurs locaux -et non étrangers- afin de contribuer au développement et à l'autonomie de notre pays.



A ce titre, nous avons cherché à construire le budget le plus faible possible, permettant toutefois la réalisation concrète de cette 1<sup>ère</sup> édition dans des conditions acceptables de sécurité, de santé, d'hébergement et de ravitaillement. En effet, notre priorité est que notre projet d'« handi-course solidaire », qui nous tient à cœur depuis 2005, puisse enfin se concrétiser en décembre 2008.

Pour cela nous avons fait appel à nos partenaires burkinabés et français, qui ont tous contribué à minimiser le coût de sa mise en œuvre. Malgré cet effort, nous sollicitons une aide de votre part, afin de permettre à cette aventure humaine de voir le jour.

## **4/ ACTIONS ENCORE À MENER POUR LA RÉALISATION DU PROJET**

### **Au Burkina :**

-des activités culturelles : des réunions régulières seront organisées afin de travailler à la concrétisation et la préparation de nos interventions (écriture de textes sur la thématique du handicap, répétitions théâtrales, réalisation d'une banderole de sensibilisation ...).

-la mobilisation des écoles : le thème, les critères d'évaluation et les lots à gagner seront communiqués aux directeurs d'école deux mois avant l'événement afin de laisser suffisamment de temps aux élèves pour exprimer leurs talents et de s'assurer de la mobilisation massive des populations lors de notre arrivée.

-des entrainements physiques : nous souhaitons maintenir 3 entrainements par semaine jusqu'à la date de la course afin d'assurer une condition physique minimale à nos participants.

-des rencontres sportive handicapés / valides : prenant la forme de petites compétitions, ces événements seront précieux pour le bon déroulement de la course. Ils favoriseront partage et échange autour du sport entre handicapés et valides, publicité et communication pour la handi-course, ainsi qu'affinement des compétences de notre équipe technique dans la gestion et l'organisation d'activités physiques et sportives.

-la publicité : nous assurerons la publicité de la « handi-course » en retournant dans les villages étapes, en rencontrant les associations d'handicapés, en contactant les services de communication.

### **En France :**

Nos partenaires l'A3EPS et DSF sont mobilisés en France pour défendre notre projet : revente d'une partie de notre artisanat, récolte de dons lors de la semaine de la solidarité internationale, recherche de parrainages au près de petits commerces et sollicitation de partenaires financiers.

Deux volontaires, Pauline Endress et Marie Cécile Crance, sont venues travailler avec nous pendant trois semaines en février 2008 : rencontre avec des personnes ressources pour évaluer sa faisabilité, estimation précise du budget, écriture du projet ont été réalisés... Elles reviendront au mois de décembre pour nous aider à finaliser la préparation de l'événement et assurer une part de son organisation concrète avec nous.



## 5/ CONCLUSION ET PERSPECTIVES

A travers ce projet « handi-course solidaire », nous voulons mener une action de sensibilisation, d'échange, de rencontre où handicapés et valides apprendront à se connaître et à se respecter mutuellement autour d'une grande aventure humaine, à laquelle chacun pourra participer selon ses compétences, ses goûts, ses envies...



Nous espérons que le dynamisme des membres de notre association et la diversité de nos activités serviront d'exemple et pourront se propager à la majorité des handicapés que nous rencontrerons lors de ce voyage.

Nous avons pour ambition de reproduire cet événement tous les ans, afin qu'il s'inscrive de manière régulière dans les activités culturelles et sociales de notre région. A long terme, nous envisageons d'allonger le parcours de notre handi-course jusqu'à Ouagadougou, de permettre à un nombre toujours croissant d'handicapés moteurs de se joindre à notre caravane, ou encore d'inviter des handicapés moteurs étrangers à y participer...

