

L'ENS Rennes lance ENS Active

Rennes, le 17 juillet 2025 – Dans le cadre de l'application de son Schéma directeur développement durable et responsabilité sociétale (DDRS), l'École normale supérieure de Rennes renforce son engagement en faveur de la santé en lançant ENS Active.

« L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) recommande au moins 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée par semaine*. ENS active permet donc aux personnels et aux élèves d'avoir une activité régulière, sans s'en rendre compte, quand ils sont à l'ENS Rennes. », déclare Florence Razan, vice-présidente en charge du développement durable et responsabilité sociétale de l'ENS Rennes.



Le dispositif ENS Active vise à lutter contre la sédentarité, il s'inscrit dans l'axe « politique sociale » du schéma directeur DDRS de l'école. Dans ce cadre, l'ENS Rennes a mis à disposition de son personnel et des élèves du matériel favorisant l'activité physique quotidienne.

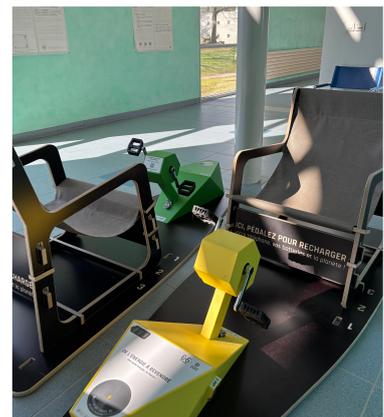
Le 30 mai 2024, une salle de sport accessible à tous a été inaugurée. En octobre dernier, deux salles de réunion actives avec bureaux vélos ainsi que des tables assises-debout ont été mises en place. Depuis le 27 mars dernier, trois stations de recharge actives à pédales sont disposées dans les halls. Prochainement, la bibliothèque de l'école sera également équipée de bureaux vélos.



Stations de recharges actives, présentes dans le hall de l'école.



Au premier plan, un bureau vélo. Sur la partie gauche, des tables réglables en hauteur.



Stations de recharges actives, présentes dans le hall de l'école.

*OECD/WHO (2023), Step Up! Tackling the Burden of Insufficient Physical Activity in Europe, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/500a9601-en>.



Communiqué de presse - le 17/07/2025

À propos du schéma directeur Développement Durable et Responsabilité Sociétale :

Cette labellisation nationale est proposée par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche dans le but de garantir l'engagement des universités et grandes écoles en matière de transition écologique.

Ce référentiel inclut 5 axes d'action :

- Axe Stratégie et gouvernance
- Axe enseignement et formation
- Axe Recherche
- Axe Environnement
- Axe Politique sociale (ENS Active)

À propos de l'École normale supérieure de Rennes :

L'École normale supérieure de Rennes est un établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel dont la mission est de former les hauts cadres scientifiques de la fonction publique. Elle s'appuie sur une formation à la recherche par la recherche à travers l'agrégation et le doctorat. Elle prépare principalement aux carrières de l'enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation. Persuadée que la pluridisciplinarité est l'une des clés pour comprendre, composer notre monde et impulser des changements, l'ENS Rennes propose des formations dans les domaines du droit – économie - management, de l'informatique, des mathématiques, de la mécanique, des sciences du sport et éducation physique et des sciences pour l'environnement. Chaque année, près de 650 élèves suivent les formations offertes dans le cadre de masters co-accrédités avec les établissements partenaires du site rennais. Plus de 90% des élèves sont reçus au concours de l'agrégation et 70% poursuivent leur cursus par un doctorat. Fortement engagée en faveur de la diversité et de l'inclusion, plus de 30% des élèves sont boursier·es au moment de l'admission.

Contact presse : Mélanie Simon - communication@ens-rennes.fr - 06 80 14 52 66
Chargée de Communication - École normale supérieure de Rennes
Suivez-nous sur Facebook, LinkedIn ou Youtube @ENSRennes