



**Rendre les joies de
l'éducation physique
accessible à toutes et à tous**



1. Présentation de notre association

Nous sommes 3 étudiantes parties faire un séjour de volontariat international dans l'association L'Enfant D'abord située à Niague Peulh au Sénégal. Lorsque notre séjour est arrivé à son terme, il nous semblait inconcevable de mettre fin à nos actions. Nous devions continuer le travail entrepris, sinon nous aurions eu le sentiment d'abandonner les enfants et ce voyage aurait perdu tout sens. C'est pourquoi nous avons décidé de créer l'association "Les Loustics sous le Baobab".



Pour être plus précise, l'association L'Enfant D'abord a pour vocation d'aider à la scolarisation et à l'épanouissement des enfants d'un village de brousse. En effet, le contexte socio-économique et culturel est peu favorable au développement et à l'éducation des enfants. Le fort taux de déscolarisation (notamment chez les filles) et d'échec scolaire sont à l'image d'un système scolaire inadapté qui ne parvient pas à mettre en place les conditions d'un enseignement au sein duquel chaque enfant peut s'accomplir. En outre, d'autres facteurs tels que l'absence d'activités extrascolaires stimulantes, l'illettrisme des parents et les tâches ménagères assignés aux enfants limitent la progression de ces derniers. Ainsi, pour combler le manque, l'Enfant D'abord dispense régulièrement des cours de soutien

(aide aux devoirs, révision de contrôles... L'association a même créé sa propre structure scolaire pour les enfants de maternelle (le Jardin des Lutins) et ouvert les 2 premières classes du cycle élémentaire. Les 110 élèves accueillis sont tous bénéficiaires de parrainages qui permettent de rendre la scolarité des enfants gratuite pour les familles.

Bien que la scolarité soit gérée d'une main de maître par l'association, la sphère extrascolaire ne demande qu'à se développer afin que les enfants puissent s'épanouir pleinement. Comme nous avons pu le constater les enfants ne demandent qu'à s'investir dans des activités que nous proposons : dessin, activités sportives, travail manuel, jeux de rôles...

Le premier projet phare de notre association consistait à financer la construction d'une salle (le quartier général des Loustics) comprenant une bibliothèque, salle d'études, ludothèque et salle d'animation. Pour ce faire nous avons réalisé des ventes d'objets en tissu sénégalais (confectionnés par nos soins), des ventes de crêpes, une participation à un appel à projet étudiant, une tombola...

Par ailleurs, nous participons au bon fonctionnement de l'école en gérant les parrainages et de dons individuels. A l'occasion du premier confinement, nous avons également mis en place une caisse de solidarité afin de subvenir aux besoins alimentaires et sanitaires des villageois. Pour finir, nous organisons des sensibilisations en école primaire.



2. Description du projet mettant en avant le respect des valeurs de l'Ecole

Notre projet est de permettre aux enfants du village de bénéficier des bienfaits de l'activité physique et sportive. Pour ce faire, nous voulons réaliser une collecte de matériel sportif (baskets, ballon de handball, matériel de jonglage...) auprès des étudiants de l'ENS. Dans une optique de développement durable, il nous semble primordiale de recueillir uniquement du matériel d'occasion qui trouvera une seconde vie au Sénégal. La mise à contribution de l'ensemble des étudiants de l'école permettrait à chacun d'apporter sa pierre à l'édifice et de créer une émulsion collective autour de ce projet.



L'apport de ce matériel s'inscrit dans une optique plus large du développement de la motricité et la mise en place d'activités d'expression. Le développement de la créativité artistique et motrice nous semble être une priorité car le système scolaire ne valorise absolument pas les activités d'expression, le jeu et le mouvement. De plus, les enfants sont généralement dotés de belles qualités physiques (car ils ont un mode de vie actif) mais souffrent d'un retard du développement de la motricité dû à un manque de stimulation. A noter qu'ici, les enfants sont gênés dans l'appréhension de leur psychomotricité par le fait qu'ils doivent très jeunes apprendre l'arabe (de droite à gauche) et le français (de gauche à droite) alors qu'ils ne maîtrisent pas leur corps. Enfin, par le truchement des activités physiques, artistiques et motrices nous souhaitons permettre aux enfants de se recentrer sur l'écoute de leurs sensations corporelles et réduire la dichotomie corps-esprit.

L'éducation physique et sportive, c'est l'école de la vie, avec des règles qu'il faut intégrer et accepter pour vivre ensemble. Les enfants sont livrés à eux-mêmes, sans adulte pour les encadrer, et appliquent donc d'eux-mêmes la loi du plus fort...au détriment d'une attitude citoyenne et respectueuse de l'autre, et notamment du plus faible. Un encadrement sportif et psychomoteur par un animateur formé aiderait à l'éducation à la citoyenneté des enfants.

Lors de notre premier séjour avions déjà pu mettre en place ce type d'activités et en constater les bénéfices. Néanmoins, des volontaires ne peuvent être toujours présents au village pour pérenniser ces actions. Par conséquent, pour avoir un réel impact nous souhaitons financer une formation d'un éducateur sportif sur une durée de deux ans.



Ce projet présente l'intérêt de démontrer de façon concrète l'importance de l'activité sportive dans le développement de l'enfant, avec des impacts significatifs sur la scolarité. Ainsi nous avons fait le constat que les enfants qui avaient bénéficié des animations menées par les volontaires avaient de bien meilleurs résultats scolaires, au point que les 2 classes élémentaires étaient coupées en 2 (les enfants originaires du village dans lequel les volontaires interviennent pour les activités extrascolaires étaient en tête de classe).

Par ailleurs, les femmes du village sont aussi en demande de cours de gym ; le projet peut donc avoir aussi un impact sociétal (socialisation des femmes, bien-être...) qui pourra alors déboucher plus facilement sur un travail sur l'hygiène de vie au sens large, dont les enfants deviendront les premiers bénéficiaires.

Finalement, nous aurions besoin de l'aide de l'ENS pour financer le transport aérien des valises et la formation d'un éducateur sportif sur une durée de deux ans (ce qui nous donnerait une durée significative pour évaluer les impacts de ce projet)



La formation d'éducateur sportif d'une durée de 1 mois, permet par la suite de travailler dans les écoles préscolaires et élémentaires, les centres de loisirs ou de proposer des séances sportives à la population. Cette formation est sanctionnée par un diplôme d'état.

Pour cette formation, nous avons d'ores et déjà pensé à Abdou Aziz, un musicien qui réalise très fréquemment des interventions dans l'école. Durant l'année il prépare des spectacles avec de la musique de la danse et du théâtre... Il a déjà largement démontré son implication auprès de notre association et s'investit auprès des jeunes du quartier en participant à des séances de foot.



3. Le budget prévisionnel du projet faisant et demande d'aide financière

Financement de 2 valises de 23kg		2x40 euros
Financement d'une formation d'éducateur sportif (formation de 1 mois)	Formation	76.00 euros
	Trajets	15.00 euros
	Restauration	30.00 euros
Financement du poste sur 24 mois	½ temps à l'école ½ temps au QG	2600.00 euros
Total		2801 euros

4. Descriptif des mises en valeur de l'École pendant et après le projet (logo, publications/récits sur les réseaux sociaux ou sur le site WEB de l'école, photos, ...)

La réalisation de ce projet permettrait de mettre en avant la solidarité des élèves de l'ENS notamment grâce à la collecte du matériel sportif. De plus, nous nous engageons à donner des nouvelles de l'avancée du projet durant notre séjour (qui devrait avoir lieu en juillet 2021) mais aussi après, l'association enfant d'abord retranscrit très bien la vie des enfants du village sur les réseaux sociaux.

A notre retour nous pourrions également faire imprimer en grand format des photos qui représentent la réalisation de ce projet pour les afficher dans l'école.

Enfin, il nous semblerait intéressant de parler de notre expérience et de la mise en œuvre du projet lors des journées d'échanges à l'école telles les journées du développement durable.

Voici les liens de nos différents réseaux sociaux et sites internet si vous souhaitez en connaître davantage sur nous :

<https://www.enfant-d-abord.org/> [https://www.helloasso.com/associations/les-](https://www.helloasso.com/associations/les-loustics-sous-le-baobab)

[loustics-sous-le-baobab](https://www.facebook.com/leslousticssouslebaobab) <https://www.facebook.com/leslousticssouslebaobab>

<https://www.facebook.com/Ngarecolefoulbe>

<https://www.instagram.com/leslousticssouslebaobab/>