

Rapport de jury

Épreuve de Savate Boxe Française

Modalités de l'épreuve :

1. Rappel des attendus de l'épreuve

a. Épreuve pratique

Temps 1 : échauffement libre de 30 mn à partir duquel le jury commencera à évaluer les candidat-e-s sur leur capacité à s'échauffer au regard de la spécificité de la pratique savate boxe française.

Temps 2 : Une situation de déclenchements alternés (enchaînements pieds/ poings/pieds de 3 à 5 touches) en face d'un partenaire mobile organisé en défense active libre (parades/esquives). Durée : 2 x 1 mn (changement de rôles).

Temps 3 : 1 mn de récupération.

Temps 4 : Reprise à thème en opposition assaut : Tireur A boxe en enchaînements poings/pieds, tireur B boxe en enchaînements pieds/poings (respect des armes, des cibles, des trajectoires et du contrôle de la touche). Durée : 2 x 1 mn (changement de rôles)

Temps 5 : 1 mn de récupération.

Temps 6 : 2 reprises libre de 2 mn (1 mn de récupération entre chaque reprise).

b. Épreuve orale

Pour rappel, cette partie ne concerne que les étudiants inscrits en polyvalence.

Durée de l'épreuve : 20 min. Pas de préparation préalable.

Le questionnement portera sur les connaissances du candidat sur l'activité pratiquée. Il s'intéressera aux connaissances technologiques, culturelles et scientifiques ainsi qu'aux connaissances pratiques, vécues par le-la candidat-e dans l'activité choisie.

2. Déroulement de l'épreuve

L'épreuve s'est déroulée conformément à la note méthodologique pour la préparation du concours d'entrée pour la session 2022.

Les candidats ont commencé par la pratique, pour terminer par l'oral.

L'alternance des candidats a engendré des temps de récupération plus importants entre les séquences.

Profils des candidats :

Sur le plan moteur, nous distinguons les étudiants dont la motricité s'approche d'une motricité d'expert, et les étudiants dont la motricité atteste d'une pratique découverte plutôt récente et peu soutenue de l'activité.

Cette différence est notamment mise en exergue à travers la capacité des candidats à exploiter toutes les dimensions de l'incertitude, liées aux différentes armes, lignes de touches, et trajectoires, et ce dans le respect des règles de délivrance de la touche inhérentes à l'activité (DAC).

Sur la prestation orale des candidats en polyvalence, si les dimensions liées à la culture fédérale de la SBF sont maîtrisées, une disparité des niveaux apparaît relativement aux champs de questionnements liés à l'analyse de sa propre pratique, ou encore au traitement didactique de cette dernière. Une faiblesse est à souligner dans les réponses des candidats quant aux aspects scientifiques liés à l'activité.

Conseils de préparation :

1. Pratique

Il est préférable que les candidats attestent d'un niveau de pratique scolaire et/ou universitaire d'un minimum de 50h de pratique effective ou d'une pratique de club correspondant au gant jaune.

Le candidat pourra attester de son niveau en présentant tous documents officiels qu'il jugera nécessaire. Une bonne condition physique est nécessaire au déroulement de l'épreuve dans les meilleures conditions. Il est rappelé aux candidats qu'une attention particulière est portée au contrôle de la touche. Il est également rappelé aux candidats qu'ils doivent se présenter à l'épreuve avec leur propre matériel.

2. Oral

Le candidat doit pouvoir répondre à la diversité des champs de questionnement qui lui sont proposés en lien avec la savate boxe française. Une expertise dans l'un de ces champs n'est pas suffisante. De manière non exhaustive, les champs suivants peuvent être abordés :

- SBF et culture de l'activité
- SBF et performance sportive
- SBF et éducation

Le candidat sera jugé sur sa capacité à construire sa réponse, à argumenter, à justifier ses propos et à échanger avec le Jury.
