

Rapport de jury 2023 – Savate Boxe Française

Modalités de l'épreuve :

1. Rappel des attendus de l'épreuve

a. Epreuve pratique

Temps 1 : échauffement libre de 30 mn à partir duquel le jury commencera à évaluer les candidates et candidats sur leur capacité à s'échauffer au regard de la spécificité de la pratique savate boxe française.

Temps 2 : Une situation de déclenchements alternés (enchaînements pieds/ poings/pieds de 3 à 5 touches) en face d'un partenaire mobile organisé en défense active libre (parades/esquives). Durée : 2 x 1 mn (changement de rôles).

Temps 3 : 1 mn de récupération.

Temps 4 : Reprise à thème en opposition assaut : Tireur A boxe en enchaînements poings/pieds, tireur B boxe en enchaînements pieds/poings (respect des armes, des cibles, des trajectoires et du contrôle de la touche). Durée : 2 x 1 mn (changement de rôles)

Temps 5 : 1 mn de récupération.

Temps 6 : 2 reprises libre de 2 mn (1 mn de récupération entre chaque reprise).

b. Epreuve orale

Pour rappel, cette partie ne concerne que les étudiants inscrits en polyvalence.

Durée de l'épreuve : 20 min. Pas de préparation préalable.

Le questionnement portera sur les connaissances du candidat sur l'activité pratiquée. Il s'intéressera aux connaissances technologiques, culturelles et scientifiques ainsi qu'aux connaissances pratiques, vécues par le candidat ou la candidate dans l'activité choisie.

2. Déroulement de l'épreuve

L'épreuve s'est déroulée conformément à la note méthodologique pour la préparation du concours d'entrée pour la session 2023. Un seul candidat était inscrit en savate boxe française.

Le candidat a commencé par la pratique, pour terminer par l'oral. Un plastron spécialiste de savate boxe française de poids équivalent au candidat a été mobilisé pour que l'épreuve puisse se dérouler.

Lors de l'échauffement le candidat avait à sa disposition la salle de boxe, des sacs de frappe et pouvait mobiliser le plastron. La pratique se fait dans un ring.

Profil du candidat :

Les points majeurs retenus par le jury dans l'appréciation de la motricité du candidat sont :

- le respect de la spécificité de la discipline en ce qui concerne la précision des touches (respect des armes, des cibles & des trajectoires)
- le contrôle de la puissance
- la diversité technico-tactique dans son contexte d'efficacité c'est-à-dire des situations d'opposition croissante (déclenchements alternés, assauts à thème, assauts libres).
- l'efficacité du candidat

Le candidat a témoigné d'une pratique découverte et plutôt récente de la boxe française dans sa modalité assaut. Si le contrôle de la puissance était correct, des progrès peuvent être réalisés en ce qui concerne les armes et les trajectoires mobilisés.

Néanmoins le point de progrès le plus important réside dans l'efficacité. Le candidat est resté dans une activité majoritairement centrée sur la réalisation de coups ou de techniques sans prendre en compte le rapport de force, ses forces et faiblesses ainsi que celles de l'adversaire. Cela se traduit notamment dans l'assaut par des coups régulièrement hors distance (dans le vide ou manquant d'amplitude) et peu de déplacements efficaces.

Sur la prestation orale, les dimensions liées à l'histoire de la discipline et à certaines connaissances techniques et fédérales semblent maîtrisées néanmoins des lacunes persistent au sein de ces domaines. Le point crucial à améliorer est l'analyse critique de sa propre pratique en termes d'affrontement duel et donc de rapport de force.

Conseils de préparation :

1. Pratique

Nous conseillons aux candidats de choisir cette épreuve après, au minimum, un an de pratique scolaire, universitaire ou de club.

Le format de l'épreuve est indiqué dans les notes méthodologiques il convient de s'y préparer tant en ce qui concerne les tâches à effectuer que l'alternance des périodes d'effort et de récupération. Nous rappelons donc qu'une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir réaliser l'intégralité de l'épreuve dans les meilleures conditions.

Les candidats doivent impérativement posséder leur propre matériel : au minimum protège dents, coquille pour les hommes, protection pubienne et protège poitrine pour les femmes, gants et chaussures de savate boxe française.

2. Oral

Le candidat doit pouvoir répondre à la diversité des champs de questionnement qui lui sont proposés en lien avec la savate boxe française. Une expertise dans l'un de ces champs n'est pas suffisante. De manière non exhaustive, les champs suivants peuvent être abordés :

- SBF et analyse de pratique : il est important que le candidat puisse porter un regard lucide sur sa prestation. Les questionnements qui peuvent guider le candidat lors de la préparation de cette épreuve sont entre autres : Quels sont mes points forts/faibles ?, Quels sont les points forts/faibles de mon adversaire ?, Quelle stratégie je peux mettre en place ?, Comment l'adapter ?, Quelle stratégie met en place mon adversaire ? Comment m'y adapter ?
- SBF et culture de l'activité : il est nécessaire que le candidat maîtrise à la fois les aspects historiques de l'activité que sa culture actuelle notamment fédérale.
- SBF et performance sportive
- SBF et éducation

Le candidat sera jugé sur sa capacité à construire sa réponse, à argumenter, à justifier ses propos et à échanger avec le Jury.

Les responsables du jury

Pascal Boison & Sébastien CASTELLO