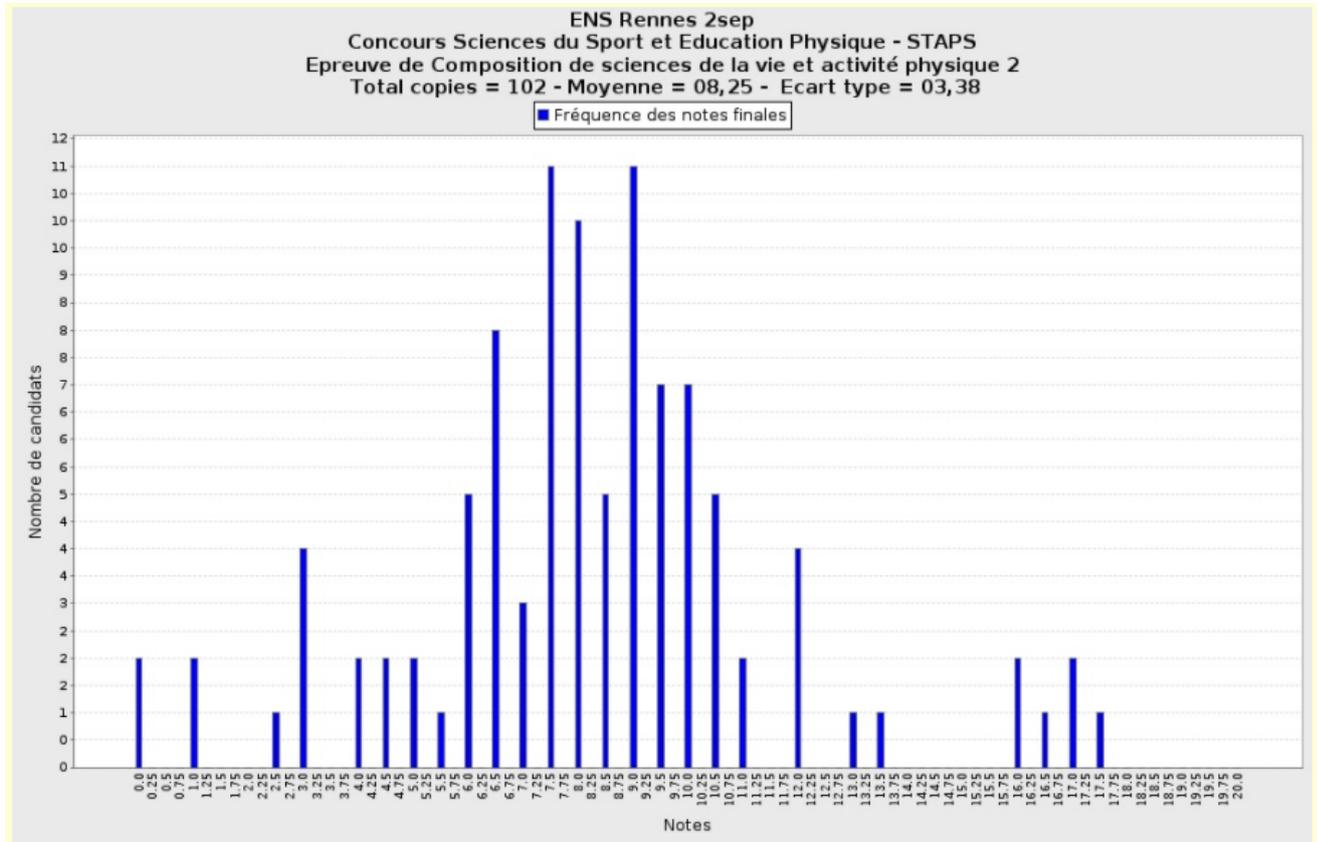


Épreuve de SVSAPS 2

Rapport de jury



Le sujet portait sur l'effet de l'entraînement de la force sur le muscle strié squelettique.

Il consistait en une analyse/interprétation de données expérimentales pour en déduire les mécanismes d'augmentation de la force musculaire au décours d'un entraînement de 5 semaines.

Ce type de sujet inclut forcément trois étapes : la définition des paramètres mesurés et des conditions de mesures, puis l'analyse des variations de ces paramètres et, enfin, ce que révèlent ces variations.

La 1^{re} étape demande d'abord que les candidats sachent replacer dans leur contexte physiologique (ici l'évolution de la force musculaire) chaque paramètre mesuré (Quel rapport entre l'EMG intégré ou la surface transversale du muscle, d'une part, et la force musculaire, d'autre part ?). Elle nécessite principalement des connaissances théoriques.

La seconde étape est essentiellement une étape d'analyse et requiert donc d'organiser la présentation des données présentées de façon « didactique » afin de mettre en place de façon évidente les arguments de la démonstration.

Ce point est essentiel parce que la troisième étape ne fait que reprendre cette logique pour expliquer le phénomène physiologique étudié. Globalement, les candidat.e.s ont traité ces trois étapes correctement. Néanmoins, une partie non négligeable des copies présentait encore de façon descriptive le graphe, sans logique évidente ni réelle argumentation.

Comme les années précédentes, on ne saurait trop conseiller aux candidats de garder en mémoire qu'il s'agit d'une épreuve de physiologie de l'exercice physique. Il est bien entendu attendu des candidats qu'ils démontrent leur capacité à faire le lien entre théorie (connaissances scientifiques issues du « laboratoire ») et pratique (le « terrain »). Il s'agit d'un exercice difficile qui demande un réel effort de synthèse entre ces deux types de connaissances.