

**École normale supérieure de Rennes**

---

**Sciences du sport et éducation physique**

Concours d'admission en 1<sup>re</sup> année

**Session 2025**

---

**Composition écrite de sciences humaines et sociales  
appliquées aux activités physiques et sportives 1**

**- Sciences humaines -**

---

**Durée : 2 heures**

Aucun document n'est autorisé  
L'usage de toute calculatrice est interdit  
Aucun dictionnaire n'est autorisé

---

**Sujet**

En quoi et comment le stress perçu par les élèves en EPS (ou les sportifs en sport) est de nature à générer des effets délétères sur la performance et l'apprentissage ?

Vous illustrerez vos propos dans l'APSA ou les APSA de votre choix.

-- Fin du sujet --