

R 19 - 991-1

École normale supérieure de Rennes

Sciences du sport et éducation physique

Concours d'admission en 1^{re} année

Session 2019

Composition écrite
de sciences de la vie et de la santé
appliquées aux activités physiques et sportives
(SVSAPS1)

Durée : 2 heures

Aucun document n'est autorisé
L'usage de toute calculatrice est interdit
Aucun dictionnaire n'est autorisé

Ce sujet comporte 2 pages.

Sujet

Répondre aux questions suivantes :

1) Comment les systèmes sensoriels sont-ils impliqués dans le contrôle postural ? Vous appuierez votre argumentation avec des exemples pris dans une ou plusieurs APSA de votre choix.

2) Expliquez comment les rétroactions permettent le contrôle du mouvement et quelles sont les limites de ce système de contrôle ? Vous montrerez ensuite comment ces rétroactions sont utilisées différemment en fonction du niveau de pratique. Vous illustrerez votre argumentation avec un exemple pris dans une APSA de votre choix, en l'appliquant à un niveau de pratique débutant et expert.

3) Comment les opérations de préparation de la commande motrice sont-elles différenciées en fonction du caractère plus ou moins ouvert ou fermé des habiletés motrices à réaliser ? Vous appuierez votre argumentation en l'illustrant par 2 exemples l'un dans une activité à habiletés ouvertes et l'autre à habiletés fermées.

4) Montrez que toute technique sportive (ou habileté motrice) exige l'intégration d'une motricité réflexe, d'une motricité automatique et d'une motricité acquise par apprentissage. Illustrez votre argumentation dans une technique sportive de votre choix.

Fin du sujet