

École normale supérieure de Rennes

Sciences du sport et éducation physique

Concours d'admission en 1^{re} année

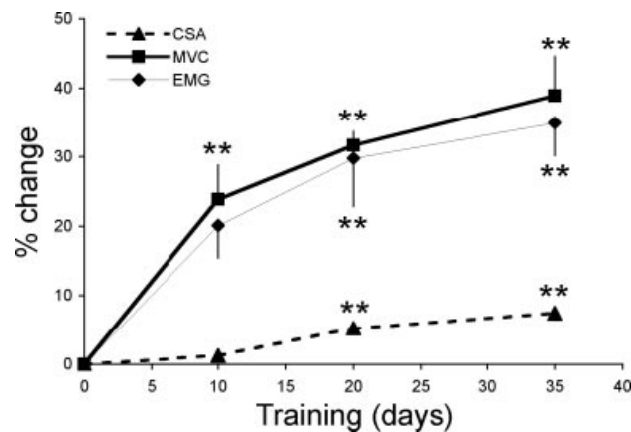
Session 2020

Composition écrite
de sciences de la vie et de la santé
appliquées aux activités physiques et sportives
(SVSAPS 2)

Durée : 2 heures

Aucun document n'est autorisé
L'usage de toute calculatrice est interdit
Aucun dictionnaire n'est autorisé

La figure ci-dessous présente l'évolution de la force musculaire volontaire (MVC), de la surface transversale du muscle quadriceps (CSA) et de l'EMG intégré (EMG) au cours d'un entraînement de la force des membres inférieurs (Seynnes et al. J. Appl Physiol 102 : 368-373, 2007).



Décrire et analyser la figure ci-dessus ; à partir de l'analyse de la figure et de vos connaissances, en déduire les mécanismes d'augmentation de la force musculaire.

-- Fin du sujet --