

École normale supérieure de Rennes

Sciences du sport et éducation physique

Concours d'admission en 1^{re} année

Session 2022

**Composition écrite
de sciences de la vie et de la santé
appliquées aux activités physiques et sportives
(SVSAPS 2)**

Durée : 2 heures

Aucun document n'est autorisé

L'usage de toute calculatrice est interdit

Aucun dictionnaire n'est autorisé

Sujet

De nombreux ouvrages et sites internet proposent des « recettes miracles » pour prévenir la fatigue musculaire périphérique liée à un exercice physique. En vous basant sur vos connaissances des mécanismes et des déterminants de ce type de fatigue :

- 1) définir ce qu'est la fatigue musculaire périphérique ;
- 2) en décrire les principaux mécanismes et déterminants ;
- 3) indiquer comment, dans le cadre de l'entraînement sportif, il est possible d'améliorer la résistance à ce type de fatigue.

-- Fin du sujet--