

École normale supérieure de Rennes

Sciences du sport et éducation physique

Concours d'admission en 1^{re} année

Session 2023

**Composition écrite
de sciences de la vie et de la santé
appliquées aux activités physiques et sportives
(SVSAPS 2)**

Durée : 2 heures

Aucun document n'est autorisé
L'usage de toute calculatrice est interdit
Aucun dictionnaire n'est autorisé

Sujet

Le glucose sanguin est une source importante pour la production d'énergie par le muscle strié squelettique au cours des efforts de longue durée.

1. Expliquez les mécanismes hormonaux de régulation de la glycémie au cours de ce type d'effort.
2. Décrivez comment l'entraînement aérobie les modifie.

-- Fin du sujet --